

## Guide für Ärzt:innen

# Kaia Rückenschmerzen So verordnen Sie Kaia Rückenschmerzen als DiGA

Kaia Rückenschmerzen ist die erste Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA), die die Kerninhalte der multimodalen Therapie direkt auf das Smartphone und Tablet bringt.

Evidenzbasiert und ganzheitlich unterstützt unsere Anwendung Patient:innen dabei, ihre Schmerzen eigenständig von zuhause aus zu lindern.

Damit bieten wir Ärzt:innen eine neue, leitlinien-gerechte Therapieoption für die Behandlung von Patient:innen mit akuten, subakuten oder rezidivierenden nicht-spezifischen Rückenschmerzen (ICD-10-Code: M54)\*.

Budgetneutral und zuzahlungsfrei – die Verordnung erfolgt über das Rote Rezept (Muster 16) und belastet weder Arznei- noch Heilmittelbudget. Kaia Rückenschmerzen wird von allen gesetzlichen Krankenkassen und vielen privaten Krankenversicherungen erstattet.

## Verordnungsprozess

### 1. Kaia Rückenschmerzen auf Rezept verordnen

Kaia Rückenschmerzen kann in vielen Praxisverwaltungssystemen (PVS) über die Pharmazentralnummer (PZN) 18603466 oder die Eingabe von „Kaia Rückenschmerzen“ gefunden werden. Sollten Sie Kaia in Ihrem PVS nicht finden, können Sie eine DiGA auch händisch eintragen.

### 2. Rezept einreichen

Patient:innen nutzen den Rezeptservice von Kaia oder reichen das Rezept selbstständig bei ihrer Krankenkasse ein.

### 3. Freischaltcode einlösen

Der Freischaltcode wird von der Kasse verschickt und von Patient:innen direkt in der App eingelöst. Nach 90 Tagen läuft der Zugang automatisch aus. Eine Folgeverordnung ist möglich.

## Kontraindikationen

- Mögliche Verletzungen der Wirbelsäule (T09.- / M51.-)
- Verminderte Knochendichte (M80.- / M81.-)
- Wirbelsäulentumor (D48.- / C79.5)
- Wirbelsäuleninfektionen (M46.-)
- Bandscheibenvorfall (M51.-)
- Frühere Wirbelsäulenoperationen (Z98.-)
- Fortgeschrittene Herzerkrankungen (I50.- / I51.-)
- Erkrankungen, welche die Kontrolle über ihre Beine vermindern (G82.-)
- Erkrankungen der Gelenke der Beine (M25.-)
- Schwangerschaft (O09.-)
- Gangunsicherheit (R26.-), gehäufte Sturzereignisse (R29.6)
- Blutungsneigung (D68.-), Vorgeschichte von verstärkten Blutungen

## Noch Fragen?

medical@kaiahealth.de

Tel.: +49 (0)89 904226740

(Mo. - Fr. 09:30 - 17:00 Uhr)

Kaia Rückenschmerzen ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa (nach MDR) und unterstützt Anwender bei der multidisziplinären Rehabilitation von\* unspezifischen Rückenschmerzen (M54.-), die seit mehr als 4 Wochen anhalten oder wenn im Vorfeld bereits Episoden solcher Rückenschmerzen vorlagen.

[www.kaiahealth.de](http://www.kaiahealth.de)