

Für Patient:innen

Kaia Rückenschmerzen Kostenfrei als App auf Rezept

Bring dir ein Stück Lebensqualität zurück, mit einer Therapie, die zu dir zu deinem Leben passt. Kaia Rückenschmerzen ist eine digitale Anwendung, mit der du deine Schmerzen ganzheitlich nach einem individuellen Therapieprogramm behandelst.

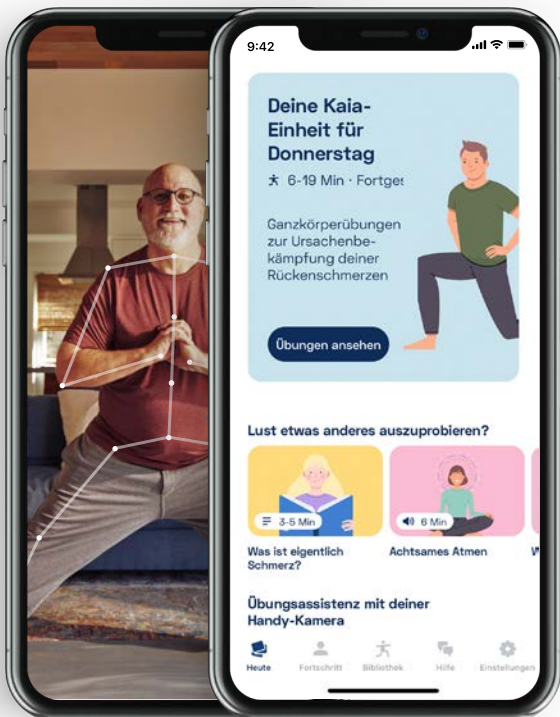
Hol dir Bewegungsübungen, Wissen und Entspannung direkt auf dein Smartphone oder Tablet!

Alle Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen können Kaia Rückenschmerzen für 12 Wochen verschreiben – kostenfrei und ohne Zuzahlung auf Rezept.

E-Mail: support@kaiahealth.de

Tel.: +49 (0)89 904226740

(Mo. - Fr. 09:00 - 17:30 Uhr)



So geht's:



1 Rezept für Kaia Rückenschmerzen besorgen

Vereinbare zur Abklärung deiner Symptome einen Arzttermin. Von deinem Arzt oder deiner Ärztin erhältst du bei passender Diagnose ein Rezept für Kaia Rückenschmerzen.



2 Rezept bei deiner Krankenkasse einreichen

Schicke das Rezept für Kaia Rückenschmerzen per Post, E-Mail oder über eine App an deine gesetzliche Krankenkasse.



3 Freischaltcode in der App einlösen

Deine Kasse schickt dir einen Freischaltcode zu, den du direkt in Kaia Rückenschmerzen eingeben kannst. Der Code gibt dir Zugang für 12 Wochen.

Guide für Ärzt:innen

Kaia Rückenschmerzen

So verordnen Sie Kaia Rückenschmerzen als DiGA

Kaia Rückenschmerzen ist die erste Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA), die die Kerninhalte der multimodalen Therapie direkt auf das Smartphone und Tablet bringt.

Evidenzbasiert und ganzheitlich unterstützt unsere Anwendung Patient:innen dabei, ihre Schmerzen eigenständig von zuhause aus zu lindern.

Damit bieten wir Ärzt:innen eine neue, leitliniengerechte Therapieoption für die Behandlung von Patient:innen mit akuten, subakuten oder rezidierenden nicht-spezifischen Rückenschmerzen (ICD-10-Code: M54)*.

Verordnungsprozess

1. Kaia Rückenschmerzen auf Rezept verordnen

Kaia Rückenschmerzen kann in vielen Praxisverwaltungssystemen (PVS) über die Pharmazentralnummer (PZN) 18603466 oder die Eingabe von „Kaia Rückenschmerzen“ gefunden werden. Sollten Sie Kaia in Ihrem PVS nicht finden, können Sie eine DiGA auch händisch eintragen.

2. Rezept einreichen

Patient:innen reichen das Rezept selbstständig bei ihrer Krankenkasse ein.

3. Freischaltcode einlösen

Der Freischaltcode wird von der Kasse verschickt und von Patient:innen direkt in der App eingelöst. Nach 90 Tagen läuft der Zugang automatisch aus. Eine Folgeverordnung ist möglich.

Budgetneutral und zuzahlungsfrei – die Verordnung erfolgt über das Rote Rezept (Muster 16) und belastet weder Arznei- noch Heilmittelbudget. Kaia Rückenschmerzen wird von allen gesetzlichen Krankenkassen und vielen privaten Krankenversicherungen erstattet.

Kontraindikationen

- Mögliche Verletzungen der Wirbelsäule (T09.- / M51.-)
- Verminderte Knochendichte (M80.- / M81.-)
- Wirbelsäulentumor (D48.- / C79.5)
- Wirbelsäuleninfektionen (M46.-)
- Bandscheibenvorfall (M51.-)
- Frühere Wirbelsäulenoperationen (Z98.-)
- Fortgeschrittene Herzerkrankungen (I50.- / I51.-)
- Erkrankungen, welche die Kontrolle über ihre Beine vermindern (G82.-)
- Erkrankungen der Gelenke der Beine (M25.-)
- Schwangerschaft (O09.-)
- Gangunsicherheit (R26.-), gehäufte Sturzereignisse (R29.6)
- Blutungsneigung (D68.-), Vorgeschichte von verstärkten Blutungen

Noch Fragen?

medical@kaiahealth.de
Tel.: +49 (0)89 904226740
(Mo. - Fr. 09:00 - 17:30 Uhr)

Kaia Rückenschmerzen ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa (nach MDR) und unterstützt Anwender bei der multidisziplinären Rehabilitation von unspezifischen Rückenschmerzen (M54.-), die seit mehr als 4 Wochen anhalten oder wenn im Vorfeld bereits Episoden solcher Rückenschmerzen vorlagen.

www.kaiahealth.de